

Policy och riktlinjer för Bräcke Ishockeyklubb

Antagen 12 dec 2023



Innehållsförteckning

Policy	3
Målsättning för Bräcke IK verksamhet.....	3
Hur når vi målen?	3
Alkohol och drogpolicy.....	3
Policy vid sidlinjen.....	3
Policy sponsring	3
Policy sociala medier	4
Policy för mobbing och kränkande behandling	4
Vad är mobbing?.....	5
Föreningens definition av mobbing och favorisering:.....	5
Riktlinjer	6
Allmänna ordningsregler:.....	6
Laget	6
Utbildning för tränare, lagledare, föräldrar och spelare	7
Utveckling och träning.....	7
Föräldraengagemang	8
Kostnader spelare	8
Säsongens upplägg	8
Utrustning.....	9
Verksamhetens roller och ansvar inom föreningen samt arbetsfördelning..	9
Styrelse	9
Ekonomi och sponsring	9
Kansli	9
Cafeteria.....	10
Spolning och is tillverkning	10
Friåkning.....	10
Försäljningar	10
Bilbingo.....	10
Idrottens värdegrund – Vår värdegrund	11

Policy

Målsättning för Bräcke IK verksamhet

Bräcke IK vill bedriva en verksamhet som skapar förutsättningar för alla att testa på skridskoåkning, spela ishockey eller konståkning. Föreningen vill med verksamheten skapa en meningsfull fritidssysselsättning för så många som möjligt under så lång tid som möjligt.

Bräcke IK arbetar för allas möjlighet att vara med samtidigt som vi eftersträvar att se till individen och dennes utveckling. Vår verksamhet ska ha som mål att alla spelare och medlemmar ska känna glädje inför träning, tävling och gemenskap. Alla ska känna sig välkomna till Bräcke IK.

Hur når vi målen?

Bräcke IK vill genom trivsamma former skapa ett engagemang för föreningen på alla plan, för föräldrar, spelare och ledare. Verksamheten ska ledas av utbildade och utvecklingsorienterade personer i de roller som finns i föreningen och som alla tänker på individernas och föreningens bästa. Föreningen vill utbilda de nyckelroller som finns i föreningen för att kunna skapa en miljö som bidrar till lust att utveckla sina kunskaper bland både spelare, föräldrar, ledare samt styrelse. Verksamheten bör organisera det ideella föräldraengagemanget som behövs för föreningens överlevnad.

Alkohol och drogpolicy

Bräcke IKs inställning är att alkohol och droger inte är förenliga med idrott. Föreningen ska arbeta med information till alla medlemmar runt alkohol, droger samt tobak samt vara ett föredöme för barn och ungdomar när det gäller etik, moral och antidoping. Alkohol samt droger får under inga omständigheter förekomma bland spelare, ledare samt övriga personer när man representerar föreningen.

Policy vid sidlinjen

Bräcke IK vill uppmuntra föräldrar/vårdnadshavare och övriga familjemedlemmar att följa med på träning och match, det är något som alla barn och ungdomar sätter stort värde på! Det ska vara en rolig idrottslig upplevelse att träna, spela och möta oss därför är det viktigt att vid sidlinjen både vid vinst och förlust alltid uppvisa samma goda humör.

Genom att skapa en positiv stämning hjälper vi barn och ungdomar att få positiva erfarenheter av idrotten. Som ishockeyförälder och/eller åskådare stöttar man laget och "hejar" på föreningens barn och ungdomar i både med- och motgång samt accepterar ledarnas roller och domarnas beslut.

Policy sponsring

Ingen sponsring till enskilt lag.

I vår förening vill vi att alla spelare får samma förutsättningar att träna, spela match och delta i cuper. Därför är direkt sponsring till ett ungdomslag inte tillåtet. Att sponsra ett enskilt ungdomslag skapar förutsättningar som blir unikt bra för just det laget och deras spelare. Det innebär en risk att små föreningar skapas inom föreningen vilket historiskt har lett till konflikter.

Policy sociala medier

Fairplay vid tangenterna!

Denna policy beskriver riktlinjer för samtliga medlemmar, ledare och förtroendevalda som representerar Bräcke IK avseende sociala medier.

Sociala medier:

Med sociala medier menas till exempel Instagram, Facebook, Tiktok, Youtube osv. I sociala medier har medlemmar, ledare och förtroendevalda möjlighet att marknadsföra Bräcke IK och stärka vårt varumärke och skapa kontakter och kommunicera.

Kommunikation över internet innebär också risker för Bräcke IK då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa.

Syftet med denna policy är att medlemmar, ledare och förtroendevalda ska få riktlinjer så att sociala medier används på ett positivt sätt, och att det ger fler möjlighet att hitta till Bräcke IK och vår verksamhet.

Användandet:

Bräcke IK ser positivt på användandet av sociala medier. Våra medlemmar, ledare och förtroendevaldas engagemang i sociala medier sprider vårt budskap och stärker vårt varumärke. Det stärker också bilden av organisationen som öppen och tillgänglig. Den visar upp bilden av en av kommunens idrottsföreningar.

Du som person och din medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dig själv utan också bilden av Bräcke IK. Du är alltid personligt ansvarig för sådant du publicerar på eget initiativ oavsett om publiceringen skett i egenskap av medlem, ledare eller förtroendevald eller privat.

Vi eftersträvar en sund och frisk fysisk- och psykosocial idrottsmiljö där förtal, förolämpningar eller mobbing av med/motspelare, ledare, domare eller andra intressenter inom Bräcke IK inte får förekomma och då inte heller på sociala medier.

Vi står för idrottens värdegrund. Inlägg som inte ligger i linje med detta är inte tillåtet.

Policy för mobbing och kränkande behandling

Inom Bräcke IK ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad eller diskriminerad. I vår förening ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade. Alla medlemmar har lika värde.

Denna policys syfte är att motverka och förebygga mobbing, den ska även vara en vägledning hur man ska hantera eventuella fall av mobbing.

Mål: All verksamhet i Bräcke IK ska vara helt fri från mobbing. Ledare ska vara extra observanta på tecken för detta. Från denna regel finns inga undantag.

Om ledare/medlem upptäcker mobbing, andra trakasserier eller utfrysning gör vi följande:

1. Våra ledare och medlemmar ansvarar att på bästa sätt hjälpa till att avvärja mobbing och stötta den utsatte samt informera föräldrar vid förekomst.
2. Enskilt samtal med spelare och vid upprepade tillfällen kontakt med föräldrar.

En föreningsmedlem som mobbar eller kränker annan måste ändra sitt sätt och beteende för att fortfarande vara välkommen i föreningen.

Vid fortsatta avvikelser rapporteras detta av lagledaren till föreningens styrelse som beslutar om lämpliga åtgärder. Ledare som gör avsteg från policy skall anses som olämplig förebild och skall entledigas från sitt uppdrag av styrelsen med omedelbar verkan.

Vad är mobbing?

Följande definieras som mobbing i denna policy: Mobbing är när en eller flera individer, vid flera tillfällen blir utsatt för kränkande ord eller handling, från en eller flera personer. Att en person eller grupp systematiskt trakasserar, stänger ute eller attackerar en annan individ.

Det viktigaste kännetecknet för mobbing är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserandes motiv.

Föreningens definition av mobbing och favorisering:

Med mobbing avser vi situationer där deltagare/medlemmar av någon anledning hamnar utanför gruppen och utsätts för kränkande behandling, trakasserad, diskriminerad eller utsatt för våld av en eller flera personer.

Med favorisering avser vi när någon får förmåner och uppmärksamhet framför andra. Vi skall med information till ungdomar och ledare i förebyggande arbete mot mobbing och kränkande behandling påverka barn och vuxnas attityder och öka kunskapen i hur man förhindrar och förebygger mobbing och annan kränkande behandling. Tendenser till mobbing, våld och annan kränkande behandling ska omedelbart och aktivt bearbetas.

Vid varje säsongsupptakt informeras klubbens medlemmar om vår policy mot mobbing. Varje tränare och ledare skall, minst en gång per säsong informera sitt team och lag om föreningens policy mot mobbing. Föreningen skall aktivt via hemsida och anslag i hallen informera om gällande regler och policy.

Föreningen ska i olika former fortlöpande öka kunskaperna bland ledare och aktiva om mobbing och rasism. Inom föreningen är kunskap om hur man behandlar varandra viktig. Utgångspunkten är att föreningen skall utgöra en trygg miljö. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningens verksamhet. Detta ställer också krav på våra ledare som i sin närvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Alla föreningens medlemmar, ledare och föräldrar skall vara välinformerade om föreningens policy i dessa ärenden. Genom fortlöpande information skall föreningens ledare känna till och förstå problem med mobbing. För att undvika mobbing i klubben ”Pratar vi med varandra – inte om varandra”!

Riktlinjer

Allmänna ordningsregler:

- Skador på föreningens material/byggnad som orsakats av ovarsamhet debiteras användaren.
- Brandlarm förorsakade av ovarsamhet betalas av den som förorsakat larmet.
- Spel/lek med klubba, boll, puck eller dylikt utanför isen är förbjudet med undantag för platser avsedda för ändamålet som t.ex. skottramp, teknikyta etc.
- Isen får aldrig beträdas innan underhållsporten är stängd. Isen får endast beträdas på schemalagd tid.
- **Hjälm- och skridskotvång gäller för samtliga som vistas på isen. (undantag för underhållsarbete). För konståkare gäller hjälm tills man klarat tävlings- testet (enligt svenska konståkningsförbundets rekommendation) och är tillräckligt stabil för att åka utan hjälm under ledarledda aktiviteter. Under friåk gäller hjälm för alla.**
- Vi uppträder med respekt och visar hänsyn mot varandra, personal, spelare, ledare, föräldrar och andra som vistas i ishallens lokaler.
- Mat äts i cafeterian. Vid användning av porslin, mikro etc. diskas det undan och torkas ur.
- Under match och matchsammandrag används spelarkorridoren endast av spelare och ledare samt övriga funktionärer. Visst undantag görs för de mins- ta som behöver föräldrars hjälp med utrustning.
- Vi "lånar" inte saker ur privata backar och vi tar inte med utrustning som tillhör föreningen eller andra härifrån. Vi tar inte mat/fika från kafeterian som vi inte själv äger. **All stöld polisanmäls.**

Friåk:

- Ishallen är ingen lekstuga, här åker vi skidskor!
- Vid friåkning är varje förälder ansvariga för sitt/sina egna barn, inget ansvar ligger på den som håller friåkningen.
- Vaktmästaren har rätt att avvisa personer som inte följer reglerna.

Laget

Kring ett lag finns oftast en lagledning där bl.a. tränare, lagledare, materialförvaltare finns med.

Tränare är ytterst ansvariga för att leda träningarna utifrån hemmaplantsmodellen. Som tränare har du också som uppgift att motivera alla spelare att alltid göra sitt bästa utifrån sina förutsättningar, att informera spelare om kost och näringslära samt om skadeverkningar av

alkohol, tobak och narkotika. Säsongspanering och matchprogram ordnar tränare och lagledare oftast gemensamt. Tränare tillsammans med lagledare och materialansvarig tar gemensamt ansvar för att se till att isen spolats efter det egna lagets träningar och matcher

Lagledaren sköter kontakter med andra lag/föreningar, kallelser till matcher/träffar, bokar istider och omklädningsrum samt sköter närvarorapporteringar efter lagets olika aktiviteter.

Föreningens- och lagets hemsida är föreningens primära informationskanal och skall alltid användas. Lagledaren kommunicerar via laget.se för information till föräldrar och spelare.

Lagledaren tillsammans med domaransvarig tillsätter domare till matcher.

Lagledaren rapporterar laguppställning i TSM vid säsongstart samt bemannar sekretariatet vid matcher under säsongen. Lagledaren ser till att de som direktrapporterar via TSM efter matcher har aktuell och korrekt utbildning. Lagledare tillsammans med tränare och materialansvarig tar gemensamt ansvar för att se till att isen spolats efter det egna lagets träningar och matcher

Materialansvarig eller materialförvaltare ansvarar för att tränings- och matchtröjor samt damasker finns och tas med till matcher, samt att dessa tvättas och lagas vid behov. Fylla på och ansvara för vattenflaskor vid träning och matcher samt att puckar finns inför träning/match och plockas ihop efteråt. Materialansvarig inventerar sjukvårdsväskor samt ansvarar för den vid träning/match, håller ordning i förråd och omklädningsrum samt ansvarar för allt material som lånas ut av klubben och att det återlämnas efter säsongen.

Materialansvariga hjälper också till med ev. flytt av målburar vid spoling av isen efter träning/match. Inventering av utlånad utrustning och material efter att isträningen upphört.

Materialansvarig tillsammans med tränare och lagledare tar gemensamt ansvar för att se till att isen spolats efter det egna lagets träningar och matcher.

Utbildning för tränare, lagledare, föräldrar och spelare

Bräcke IK skall eftersträva att det för varje ledare upprättas en utbildningsplan tillsammans med utbildningsansvarig som anpassas efter de behov som föreligger varje säsong.

Föreningens mål är att alla ledare skall ha grundutbildning samt för istränare även ishockeyteori. Föreningen utgår vid upprättandet av utbildningsplanen från Svenska Ishockey Förbundets utbildningssteg. Lagledar- och materialförvaltarutbildning samt slip-, ismaskinsutbildning ordnas via lämplig utbildare eller genom föreningens interna utbildning.

Bräcke IK eftersträvar också att anordna föräldrautbildning genom kurstillfällen, studiecirkel eller genom föreningens ordnade externa utbildningar. Spelarutbildning sker kontinuerligt under säsongen i laget vid träning och match samt genom föreningens utbildningar.

Utveckling och träning

- Genom att ha roligt tillsammans skapa ett livslångt intresse för ishockey och konståkning.
- Ta emot och ge plats för alla som vill vara med, enligt hemmaplansmodellen.
- Verka för att fler pojkar och flickor med olika bakgrund börjar med ishockey och konståkning.

- Verksamheten ska vara nivåanpassad till barns ålder och utveckling.
- Uppmuntra allsidigt idrottande i samarbete med skola och andra idrotter.
- Föräldrautbildning ska ge kunskap om barns utveckling samt god kosthållning.
 - Verksamheten ska organiseras utifrån barns behov, mognad och villkor så att glädje och gemenskap uppstår.
- Fokus ska läggas på rent spel, fostran i etik och moral, god laganda och sunt leverne.
- Träningar ges två till tre gånger per vecka och det bör alterneras mellan barmark och is.
- Dusch efter träning och match är önskvärt och förenlig med vår syn på fysisk aktivitet.
- Vid sjukdom eller annan frånvaro lämnas återbud till lagledare eller tränare så snart det går via laget innan utsatt tid.

Föräldraengagemang

Föräldrarnas betydelsefulla roll i sina barns idrottsföreningar kan inte ifrågasättas. Föräldrarnas engagemang att skjutsa till och från träningar och matcher, sälja lotter, agera tränare eller sitta med i styrelsen är en förutsättning för att föreningen skall kunna utvecklas och även överleva.

Bräcke IKs verksamhet är uppbyggd kring ett stort ideellt engagemang och inom föreningen arbetar alla tillsammans för att kunna fortsätta bedriva den verksamhet som finns för våra barn och ungdomar. Att vara hockeyförälder innebär mer än att skjutsa och ”hejja” på matcher, förutom att stötta, trösta, uppmuntra och finnas där, till att i alla lägen vara positiv till din spelare eller åkare trots att det kan vara jobbiga perioder för dig som vuxen.

Som vuxen är ditt engagemang i föreningen enormt betydelsefullt för barnet bara genom dina frågor om träningen, din insats i caféterian eller att du hjälper laget att slipa skridskor och att du dessutom uppmuntrar till ditt barns välmående genom mat och sömn på hemmaplan gör dig till en av ditt barns största tillgång inom sitt idrottande!

Inom Bräcke IK skall därför ett gott samarbete finnas mellan föräldrar och ledare som gagnar både lagets och föreningens mål.

Kostnader spelare

Kostnaden för en spelare i Bräcke IKs verksamhet består dels av en medlemsavgift där försäkring och slipning av skridskor ingår samt en spelaravgift för varje säsong för alla spelare i barn och ungdomslagen. Kostnaderna för medlemsavgiften bestäms av styrelsen på årsmötet. Träningsavgiften inkluderar exempelvis ev. bussresor, serieavgifter och/eller tävlingsavgift, administrationsavgifter, domarkostnader och försäkring etc. samt ev. övriga kostnader för föreningen såsom t.ex. underhåll av ismaskin. Dessa träningsavgifter skall finnas aviserade på vår hemsida.

Säsongens upplägg

Hockeysäsongen startar när isen är lagd och isträning kan påbörjas. Innan dess kan försäsongsträning ske på andra platser eller utomhus. En grovplanering görs av styrelsen som går igenom på höstens föräldramöte. Grovplaneringen innefattar sammandrag, tävlingar,

försäljningar, bilbingo, eventuella läger och friåkning m.m. Varje medlemsår avslutas med spolning av is.

Utrustning

Föreningen har ett begränsat antal utrustningar för utlåning till utespelare och målvakt. Materialansvarig för resp. lag har koll på vad som lånas ut och ser till att det lämnas tillbaka. Föreningens materialansvarig ansvarar för att sammanställa behov av inköp av tränings/match/tävling material. Personlig utrustning bekostas av respektive spelare. Föreningen står för en vattenflaska/spelare varje säsong.

Verksamhetens roller och ansvar inom föreningen samt arbetsfördelning

Bräcke IK verksamhet drivs till största delen av ideella krafter. Verksamhetens drift och underhåll sköts av föreningens ideella krafter tillsammans med kommunen som ansvarig fastighetsägare.

Styrelse

I en ideell förening finns en styrelse. Styrelsen har som huvuduppgift att bl.a. besluta om uppkomna frågor samt att leda föreningen framåt mot föreningens mål. Bräcke IK har en traditionell styrelse bestående av ordförande, sekreterare, kassör, minst 4 ledamöter samt en valberedning bestående av 3 medlemmar och en suppleant. Styrelsemöten hålls som regel en gång i månaden.

Ekonomi och sponsring

Bräcke IK är en förening vilket också betyder gemensam ekonomi, gemensamt mål och gemensamt ansvar. Grunden för en bra förening är en god ekonomi som alla medlemmar har ansvar för. Arbetet kring ekonomin och sponsorer organiseras av styrelsen eller av styrelsen utsedd person och genom ett kollektivt ansvar för ekonomin blir belastningen inte betungande för några enskilda ledare eller medlemmar. All ekonomi går till föreningens huvudkassa.

Kansli

Kansliet är föreningens nav och finns deltid på ishallens kansli under veckorna. Kansliet är behjälpligt inom de flesta områden som rör vår egen verksamhet samt även den övergripande kommunikationen mellan Svenska ishockeyförbundet, svenska konståkningsförbundet, våra egna regionala och lokala distriktsförbund.

Information sänds till Bräcke IKs kansli där det sen vidarebefordras till berörda personer som t.ex. lagledare, tränare samt övriga funktionärer inom föreningen. Kansliet besvarar allmänna frågor som uppkommer vid kontakt samt besitter övergripande information kring föreningens verksamheter.

Kansliet tar emot alla lagledares träningstider som bokas senast fredagar kl. 09.00 veckan innan planerad aktivitet. Istidsschemat skall alltid vara uppdaterat då isvård planeras utifrån detta schema. Vid större isvårdsarbeten informerar kanslisten om detta via laget.se. Bokning via kansliet gäller förutom istider även omklädningsrum och cafeteria.

Kansliet sköter även fakturering och bokföring för föreningen och ev. faktura och administrativa frågor hänvisas till kansliet. Alla kvitton vid inhandlingar för föreningens räkning skall lämnas signerade och med namnförtydligande till kansliet snarast efter inhandlingstillfället.

Information om föreningens försäkring finns att läsa på föreningens anslagstavlor samt på hemsidan, kansliet uppdaterar dessa vid behov samt information om ev. nya försäkringsbolag.

Inför is säsongen får ledare, tränare och ev. övriga ledarroller kvittera ut en nyckel som efter is säsongen, i samband med att föreningen plockat ur förråden och inventerat föreningens utrustning, återlämna nyckeln och få den återkvitterad. Detta skall göras av alla föreningens ledarroller.

Cafeteria

Cafeterian drivs ideellt av en cafeteriagrupp som ansvarar för att det är handlat inför sammandrag och hjälper de som ska arbeta där vid matcher och sammandrag.

Cafeterigruppen sammanställer en manual för hur cafeterian bedrivs som ska finnas att läsa i cafeterian. Gruppen ansvarar även för inventering och har ett övergripande ansvar över lokalen och dess inventarier.

Spolning och is tillverkning

Det sista som sker varje säsong är isläggningen för kommande säsong och det sker på hösten. Alla som varit aktiva under gällande säsong läggs in på ett spolschema som kommer ut till berörda och det är upp till varje enskild medlem att byta med någon annan om du själv inte kan på utsatt tid. Isläggningen samt spolning och underhåll av isen ligger på föreningen då vi tagit på oss den delen och slipper hyreskostnader från kommunen i stället. Varje lag ansvarar för att isen spolats efter den egna träningen/matchen.

Friåkning

Säsongens friåkning under helgerna sköts av föreningens medlemmar. Schema för detta sätts upp i hallen och medlemmarna ansvarar för att det kommer någon på sitt pass. Vanligtvis handlar det om två timmar per tillfälle. Instruktioner finns i pärm vid ingången bredvid kansliet. Nyckel till friåkningen kvitteras ut från kansliet eller ordnas med hjälp av tränare/ledare.

Försäljningar

Varje säsong anordnar föreningen försäljningar av olika slag för att främja klubbens ekonomi. Vad som kommer att säljas och när beslutas av styrelsen innan säsongens början och ska utföras av samtliga medlemmar. Medlemmar får gärna komma med förslag.

Bilbingo

Föreningen är med i bingoalliansen som tillsammans med andra föreningar i Bräcke har ansvar för sommarens bingotillfällen. Medlemmarna arbetar på bingon under de kvällar som tilldelats föreningen. Medlemmar ansvarar för att tilldelat pass blir bemannat. Föreningen har två representanter i bingoalliansens styrelse.

Idrottens värdegrund – Vår värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.